



Nieuwsbrief Lis Hartel

Mei 2024

Trainingsdagen



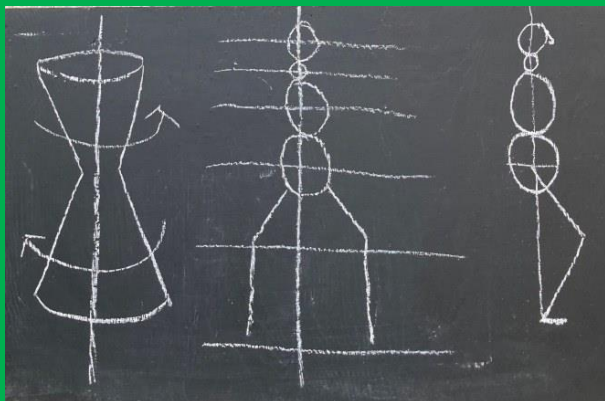
28 en 29 April waren er trainingsdagen voor onze ruiters van 14 jaar en ouder. Onder leiding van onze eigen instructrices is er deze dagen veel gedaan; denk hierbij aan behendigheid te paard, houding en zit lessen, paardenmassage, ruitervalans en er stond ook een bosrit op het programma.

Er was een leuke groep ruiters die enthousiast mee deden en ook deze dagen is er weer veel bijgeleerd, zowel op het paard als ernaast.

Tussendoor was er voldoende tijd om gezellig samen te lunchen, te kletsen en ook de klusjes op stal werden door de groep goed opgepakt. Kortom, het waren twee actieve en leerzame dagen!



1 - Bosrit



2 - Bij trainingsdagen hoort ook theorie!

Subsidie Utrechtse Heuvelrug



Fantastisch nieuws: we hebben een eenmalige subsidie van € 35.000,- van de gemeente mogen ontvangen!

Op 15 mei 2023 hebben we deze subsidie aangevraagd. Het ging niet goed met de vereniging, door Corona en de paardenziekte Dries. De gemeente heeft ons toen uitgenodigd om subsidie aan te vragen en dat hebben we dus gedaan. Op 10 april 2024 is hierover het besluit genomen. Deze subsidie mogen we gebruiken om onze activiteiten voort te zetten. We zijn hier ongelooflijk blij mee en dankbaar voor! Dankzij de gemeente Utrechtse Heuvelrug hebben we even geen zorgen.



3 - Pluto ligt lekker te relaxen in de zon, dankzij de subsidie hebben we even geen zorgen:-)

Up

Velen van jullie zullen hem inmiddels al kennen, onze nieuwste aanwinst: Up. Hij is ons geschonken door zijn eigenaar, daar zijn we maar wat blij mee!

Up is een ruïn met een flinke schofthoogte, een man op leeftijd.. maar laat hem dat vooral niet horen! Sinds half maart maakt hij deel uit van de Lis Hartel-familie en is al goed geïntegreerd in de kudde. Haïti is zijn beste vriendin en je ziet deze twee dan ook vaak bij elkaar staan in de paddock. Up is in de lessen een fijn en rustig paard, hij is zelfs tijdens de trainingdagen mee geweest op buitenrit en ook dat deed hij geweldig! Kortom, weer een mooie aanvulling voor onze kudde!



4 - Up, onze laatste aanwinst!

Houding & Zit lessen



Maandag 1 april was er de mogelijkheid voor onze ruiters om mee te doen aan de houding en zit lessen op de Joker (simulator) en te paard. Hoe zit JIJ nu precies goed? Hoe kan JIJ je houding verbeteren? Hoe zorg JIJ ervoor dat jouw paard fijn kan werken met jou? Onder leiding van Rozemarijn, die o.a. ook zitcoach is, hebben alle deelnemers eerst 30 minuten les gehad op Joker om vervolgens 30 minuten op een echt paard tijdens een rijles in de praktijk te brengen wat zij op Joker hadden geoefend.

Het was een inspirerende dag voor alle deelnemers die stuk voor stuk zeer enthousiast waren over hun ervaringen op Joker.



5 - Oefenen!

Jumbo actie



Jullie hebben het vast al gezien, we hebben op Koningsdag een mooi bedrag mogen ontvangen van de Jumbo Doorn. De Jumbo heeft €15.000,- beschikbaar gesteld om te verdelen onder lokale verenigingen en wij mochten hieraan meedoen. De actie werkte als volgt: bij aankoop van € 10,- kreeg je als klant een muntje en deze mocht je aan één van de verenigingen geven. Er deden in totaal 19 verenigingen mee. Hiermee hebben we een mooi bedrag van **€ 734,-** opgehaald!

Even voorstellen: Chantal

Nieuw

Velen zullen haar zijn al tegengekomen: Chantal Rantwijk, Chantal is voor twee dagdelen per week bij ons aan de slag, op woensdagmiddag en elke vrijdagmiddag geeft ze les bij ons. Joyce blijft op vrijdagochtend werken en zal nu zaterdag de hele dag werken.

Chantal:

In februari hoorde ik dat ze in Doorn bij Lis Hartel een instructeur ter vervanging zochten. Na een heel leuk gesprek met Rozemarijn wist al snel dat ik het team zou willen versterken. Ik ben Chantal van Rantwijk-Lankveld en woon met mijn gezin in Leusden. Sinds mijn tienerjaren geef ik al paardrijles. Een tijdje later haalde ik mijn instructeursdiploma. Ik streef er samen met mijn ruiters altijd naar om de best mogelijke samenwerking met het paard te krijgen, ieder op zijn eigen niveau. Ik ben opgegroeid in Limburg samen met mijn twee zussen. Wij reden alle drie paard, gingen in het weekend naar wedstrijden en fokten elke zomer een paar veulentjes. Mijn vader is dierenarts, hierdoor leerden we veel over paardenwelzijn en kregen we de liefde voor dieren van jongs af aan mee. Ik ben getrouwd met Jeroen en we hebben samen twee kinderen. Roos is 15 jaar en ook zij rijdt paard en is vaak op stal. Willem is 13, zit wat minder in het zadel maar is ook graag rondom dieren te vinden. Wij hebben met z'n vieren enkele jaren in de Verenigde Staten gewoond. Daar gaf ik ook les op verschillende rijsscholen en werkte ik als ruiter bij een grote stal. Sinds vier jaar wonen we weer in Nederland, in Leusden. Natuurlijk zit ik ook hier weer te paard en geef ik les.



Vorig jaar werd ik lid van het Cavalerie Ere Escorte. Ik rij mee tijdens Prinsjesdag in Den Haag en andere koninklijke aangelegenheden. Dit is voor mij een grote eer om te mogen doen en een kroon op mijn jarenlange ervaring en werk in de paardensport.

In mijn lessen deel ik mijn paardensport-ervaringen uit eventing, dressuur, springen, jacht en militaire rijkunst zodat paard en mens het beste uit elkaar halen. De omgang met het paard, de liefde voor het dier én paardrijden vind ik het allerleukste wat er is. Ik kijk ernaar uit om bij jullie in Doorn ruiters te mogen begeleiden en plezier te hebben rondom het paard maar ook té paard!

6 - Chantal Rantwijk

Grondwerkdag



7 - 5 basis grondwerk oefeningen die ieder paard moet kennen! Van Amable Paard en Inzicht

In de vorige nieuwsbrief was de aankondiging voor de grondwerklessen te lezen. Deze lessen vinden plaats op maandag 20 mei, 2e Pinksterdag. Binnen 2 weken waren er al zo veel aanmeldingen dat de grondwerkdag vol zit! Heel leuk dat er zo veel ruiters en vrijwilligers enthousiast zijn om mee te doen aan deze activiteit.

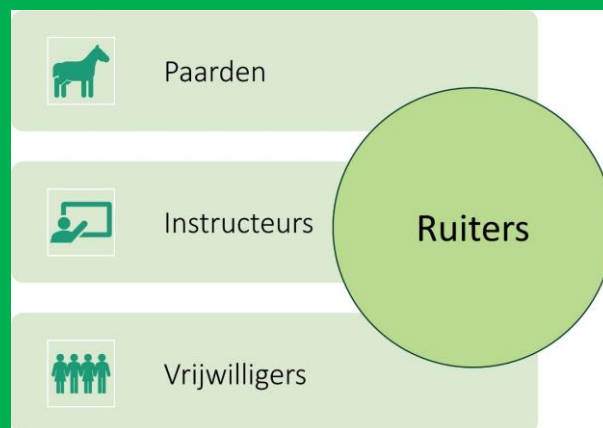
Tijdens deze dag is de kantine bemand en dus geopend voor de verkoop van eten en drinken. Alle deelnemers mogen uiteraard publiek meenemen om te kijken bij de grondwerklessen. Terwijl het publiek kijkt naar de les kunnen ze ondertussen genieten van een lekker kopje koffie, iets fris of een lekkere tosti of koek. Heb jij je niet opgegeven voor de grondwerklessen maar vind je het wel leuk om op 2e Pinksterdag langs te komen bij Lis Hartel? Wees welkom tussen 10.00 en 16.00.

Alle deelnemers van de grondwerklessen ontvangen binnenkort een mail met verdere info over deze dag.

Mededelingen van het bestuur



18 maart was er weer een ledenvergadering. Minder druk bezocht dan de laatste keren, maar zeker niet minder betrokken! We hebben de leden meegenomen in het jaarverslag doorgenomen, de kascontrolecommissie heeft feedback gegeven en de begroting voor 2024. Vervolgens heeft Rozemarijn de leden vertelt wat de stand van zaken op de manege is. We hebben het daarbij steeds over de driehoek paarden, instructeurs en vrijwilligers, zodat we onze ruiters maximaal kunnen faciliteren.



8 - De basis voor onze manege

Toen hebben we vooruitgekeken: wat gaan we doen? We komen nog handen te kort, dus we maken plannen om meer vrijwilligers te werven, zie verderop in de nieuwsbrief, en hebben ons plan om fondsen te werven gepresenteerd.

Fondsenwerving Lis Hartel

We hebben acht fondsen gevonden, waar we kleinere bedragen kunnen aanvragen, zeven organisaties waar we grotere bedragen kunnen aanvragen (meer dan € 5.000,-) en daarnaast nog eens drie organisaties waar we grote subsidie bedragen voor onderhoud kunnen aanvragen, denk aan het vervangen van het dak.

Daarnaast doen we mee met [SponsorKliks](#), als je via hun site naar bijvoorbeeld bol.com gaat om te bestellen, dan ontvangen wij een percentage van jouw bestelling!

We doen jaarlijks mee met de Grote Clubactie, deze start weer in september. Verder doen we jaarlijks mee aan de Rabo-actie, hebben we dit jaar meegedaan met de statiegeldactie van de AH in Doorn (dat kunnen we uitbreiden naar andere supermarkten in de omgeving) en organiseren we zelf activiteiten, zoals sponsorspringen, trainingskamp en grondwerk lessen. Ideeën om geld in te zamelen en hulp hierbij is altijd welkom:

fondsenwerving@lishartel.nl

Nieuw bestuurslid

In de laatste nieuwsbrief vertelden we al dat Annie en Simone afscheid hebben genomen van het bestuur. In de ledenvergadering hebben we een nieuw bestuurslid benoemd: Hanneke van der Velden-Kooij. Hanneke is geen onbekende, ze helpt ons al een tijdje met communicatie, fondsen- en ledenwerving en is nu dus ook bestuurslid. Verder is Hanneke op vrijdagmiddag altijd op de manege te vinden.

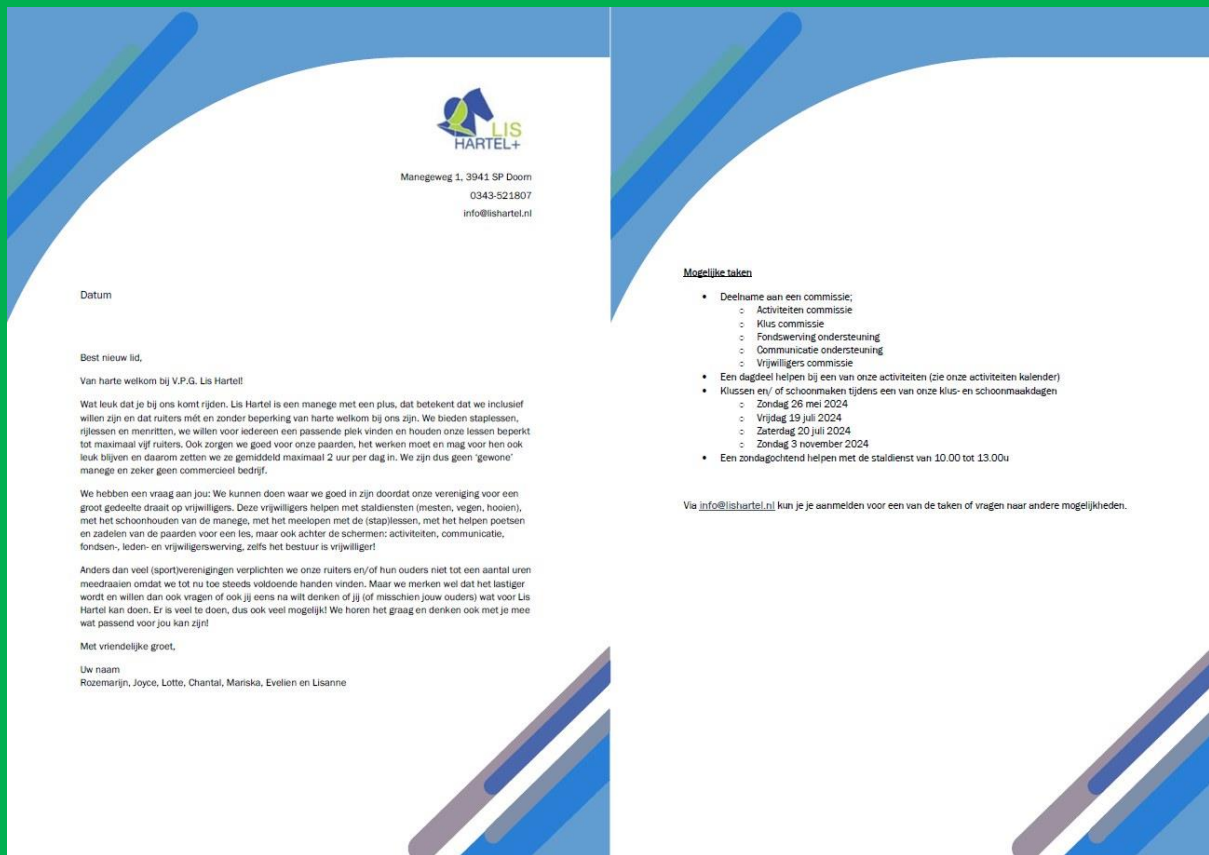


Even voorstellen: “Naast mijn vrijwilligerswerk bij Lis Hartel, ben ik getrouwd met Ronald, moeder van Daan en Jasmijn en samen met hond Sam wonen wij in Doorn. Jasmijn rijdt al 7 jaar bij Lis Hartel en zo ben ik hier terechtgekomen. Ik ben opgeleid als bedrijfskundige/veranderkundige en werkzaam als HR professional. Ik wissel graag projecten, advieswerk en leidinggevende rollen af. Sinds dit jaar doe ik dat als zelfstandige, waardoor ik bij verschillende bedrijven werk. Ik geniet van mijn vrijdagmiddagen bij Lis Hartel, lekker ‘uit mijn hoofd’. Werken met dieren (en kinderen) dwingt je om in het hier en nu te zijn. En het bijzondere karakter van Lis Hartel vind ik zo waardevol voor de regio, dat ik hier graag mijn vrije tijd aan besteed!

Vrijwilligers gezocht!



Elke nieuwsbrief laten we jullie weten waar we nog hulp bij kunnen gebruiken. We hebben dit jaar ook afgesproken dat we ieder nieuw lid vragen, waar je een bijdrage aan kunt leveren. We zijn een vereniging die voor het grootste gedeelte om vrijwilligers draait, net als de voetbalvereniging. Het is dus belangrijk dat we allemaal een steentje bijdragen, dan blijft het behapbaar voor iedereen. Hierom sturen we bijgaande brief mee, waarin we vragen waaraan het nieuwe lid, of diens ouders/ verzorgers, een bijdrage kan leveren.



10 - Figuur 1 Klik op de afbeelding om de brief te kunnen lezen. [Brief nieuwe leden en vrijwilligerswerk](#)

We zoeken nog heel concreet hulp voor de vrijwilligersmarkt in Zeist op zaterdag 14 september 2024. Het is in het Walkartpark, er is plek voor ongeveer 50 organisaties. Het opbouwen is vanaf 12.00 uur (kraampje of statafel) en het start om 13.00 uur. Er zijn kosten aan verbonden, dus voordat we inschrijven willen we zeker weten dat er voldoende mensen kunnen om Lis Hartel te vertegenwoordigen! Opgeven kan via: vrijwilligers@lishartel.nl

Afmelden voor de lessen



We willen jullie er via deze weg aan herinneren dat we hebben afgesproken om je uiterlijk 24 uur voor de les af te melden. Doe je dat niet, dan kun je de les niet inhalen. We trekken hierin één lijn voor iedereen, ook al is het overmacht en kon je echt niet eerder afzeggen. Ook hebben we afgesproken dat je de inhaalles binnen zes weken inplant. Willen jullie dat ook in de gaten houden?

Manegeplan



We hebben sinds kort de optie opgezet in manegeplan om zelf je inhaalles te plannen. Wij moeten dat als team nog wel goedkeuren, maar het maakt het voor iedereen makkelijker: de ruiters zien wanneer er plek is en de instructeurs hoeven dit niet uit te zoeken. Heb je nog geen toegang tot Manegeplan? Stuur dan een mail naar info@lishartel.nl voor een inlogcode.

Activiteiten in de komende periode



Dag en datum	Activiteit
Donderdag 9 mei 2024	Hemelvaartsdag zijn er geen lessen
Maandag 20 mei 2024	2 ^e Pinksterdag geen lessen Activiteit: grondwerk lessen door Joyce (VOL)
Zondag 26 mei 2024	Klus-/schoonmaakdag
Zondag 9 juni 2024	Dressurwedstrijd alle leden. Aanmelden op het prikbord op stal, deelname kost € 15,-
Zaterdag 6 juli 2024	Borrel met eten voor alle leden en vrijwilligers (georganiseerd door de activiteitencommissie)
Vrijdag 19 en zaterdag 20 juli 2024	Grote zomer schoonmaak manege, paarden in de wei
Zondag 20 juli tot en met zondag 18 augustus 2024	Zomervakantie, geen lessen en de paarden in de wei
Woensdag 4 september 2024	Bijeenkomst commissies (vrijwilligers, activiteiten, communicatie, fondsenwerving, ledenwerving) en bestuur, avond
Zondag 6 oktober	Dagkamp ruiters en stappers (georganiseerd door Lotte)
Zondag 20 en maandag 21 oktober 2024	Kinderdagkamp (onder de 14 jaar)
Zondag 3 november 2024	Klus- en schoonmaakdag
Maandag 18 november 2024	Algemene ledenvergadering (ALV) – extra
30 november 2024	Sinterklaasactiviteit (activiteitencommissie)
14 december 2024	Afsluitende kerstborrel voor leden en vrijwilligers (activiteitscommissie)